

Dzień		Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
2023-03-01-04 kwietnia	P	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA, GLU)		Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Karczek pieczony 100g Sos pieczeniowy 100g (SEL) Puree ziemniaczane 200g (BIA)		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata	Jabłko 1 szt.
	O	Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA)		Surówka z kapusty pekińskiej 150g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml			
	D	Parówki na ciepło 2 szt(SOJ) Ketchup 20g Pomidor 30g Sałata zielona 10g					
2023-03-05 kwietnia	W	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA, GLU)	Kisiel owocowy 250g	Rosół z makaronem 400ml (GLU, SEL) Karczek pieczony 130g Sos pieczeniowy 100g (SEL) Puree ziemniaczane 200g (BIA)	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata	Jabłko 1 szt.
	Z	Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA)		Surówka z kapusty pekińskiej 150g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml			
	B	Parówki na ciepło 2szt (SOJ) Ketchup 20g Pomidor 30g					
2023-03-06 kwietnia	L	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (BIA, GLU)		Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 100g Puree ziemniaczane 200g (BIA)		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA)	Jabłko pieczone 1 szt.
	E	Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA)					
	K						

T R A W N A	Szynka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata		Buraki gotowane 150g Sos koperkowy 100g (SEL) Kompot 250ml		Sałata 10g	
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Parówki na ciepło 2szt (SOJ) Ketchup 20g Pomidor 30g	Kisiel owocowy b/c 250g	Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Karczek pieczony 100g Sos pieczeniowy 100g (SEL) Puree ziemniaczane 200g (BIA) Surówka z kapusty pekińskiej 150g (BIA, JAJ, GOR) Kompot b/c 250ml	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata	Jabłko 1 szt.
	540 kcal B 20,9 g T 31,2 g Wp 42,8 g F 4.1 g - błonnik WW 4.3 (wymenniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymenniki węglowodanowe)	714.1 kcal B 47.7 g T 15.7 g Wp 88.3 g F 12.8 g - błonnik WW 8.8 (wymennik węglowodanowy)	91 kcal B 6.7 g T 2.8 g Wp 0 g F 0 g - błonnik WW 0 (wymenniki węglowodano we)	313 kcal B 19.7 g T 13 g Wp 28 g F 3.5 g - błonnik WW 2.8 (wymenniki węglowodanowe)	
A Z	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU)		Zupa ryżowa 350ml (BIA, SEL)		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g	Jabłko pieczone 1 szt.

	S	<p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Szynka drobiowa 50g (SOJ)</p> <p>Salata 10g</p>		<p>Filet drobiowy gotowany 100g</p> <p>Puree ziemniaczane 200g (BIA)</p> <p>Buraki gotowane 150g</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>(GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Ser biały 60g (BIA)</p> <p>Salata 10g</p>	
	1 5 0 0 k c al	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Baton pszenny 50g (GLU)</p> <p>Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA, GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Szynka drobiowa 50g</p> <p>Salata 10g</p>		<p>Rosół z makaronem 250ml (GLU, SEL)</p> <p>Filet drobiowy gotowany 100g</p> <p>Puree ziemniaczane 200g (BIA)</p> <p>Buraki gotowane 150g</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Ser biały 60g (BIA)</p> <p>Salata 10g</p>	Jabłko 1 szt.
	W E G E T A R I A Ń S K A	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Baton pszenny 50g (GLU)</p> <p>Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA, GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Ser biały 60g (BIA)</p> <p>Pomidor 30g</p> <p>Salata 10g</p>		<p>Zupa ryżowa 350ml (BIA, SEL)</p> <p>Kotlet z sera żółtego 100g</p> <p>Puree ziemniaczane 200g (BIA)</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej 150g (BIA, JAJ, GOR)</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Pasta z jajka 80g</p> <p>Salata 10g</p>	Jabłko 1 szt.

2 0 2 3 - 0 1 - 1 5 p o n i e d z i a ł e k	P	Herbata 250 ml				Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
	O	Bułka pszenna 65g (GLU)		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL)		Bułka grahamka 80g (GLU)	
	D	Chleb 40g (GLU)		Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL)		Chleb 40g (GLU)	
	S	Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU)		Kompot 250ml		Masło 15g (BIA)	
	T	Masło 15g (BIA)				Szynka wieprzowa 50g (SOJ)	
	A	Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA,)				Pomidor 30g	
	W	Ogórek zielony 30g				Sałata 10g	
	O	Sałata					
	W	Herbata 250 ml	Galaretka owocowa 150g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL)	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
	Z	Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU)		Łazanki z mięsem i kapustą 350g (GLU, SEL)		Bułka grahamka 80g (GLU)	
	B	Bułka pszenna 65g (GLU)		Kompot 250ml		Chleb 60g (GLU)	
	O	Chleb 60g (GLU)				Masło 15g (BIA)	
	G	Masło 15g (BIA)				Szynka wieprzowa 50g (SOJ)	
	A	Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA,)				Pomidor 30g	
	C	Ogórek zielony 30g				Sałata 10g	
	O	Sałata					
	N						
	A						
	L	Herbata 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, BIA, SEL)		Herbata 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
	E	Bułka pszenna 65g (GLU)		Potrąka drobiowa 150g (GLU, SEL)		Bułka grahamka 80g (GLU)	
	K	Chleb 40g (GLU)		Ziemniaki 200		Chleb 40g (GLU)	
	K	Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU)		Marchew gotowana 150g		Masło 10g (BIA)	
	O	Masło 15g (BIA)				Szynka wieprzowa 50g (SOJ)	
	S	Szynka drobiowa 50g (SOJ)				Sałata 10g	
	T	Sałata 10g					
	R						

	A W N A			Kompot 250ml			
	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA,) Ogórek zielony 30g Sałata	Banan 1 szt. (BIA)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL) Łazanki z mięsem i kapustą 300g (GLU, SEL) Kompot b/c 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (BIA) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata 10g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
		469.7 kcal B 20.8 g T 18.9 g Wp 52.7 g F 4 g WW 5.4 (wymienniki węglowodanowe)	116.1 kcal B 2.5 g T 0.8 g Wp 23.3 g F 1.3 g – błonnik WW 2.3 (wymienniki węglowodanowe)	631.9 kcal B 39.2 g T 16.6 g Wp 65.4 g F 14.5 g WW 6.6 (wymienniki węglowodanowe)	91 kcal B 6.7 g T 2.8 g Wp 0 g F 0 g – błonnik WW 0 (wymienniki węglowodanowe)	259.5 kcal B 15.5 g T 9.9 g Wp 25.8 g F 3.8 g WW 2.6 (wymienniki węglowodanowe)	
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (GLU, BIA, SEL) Udka gotowane 150g Ziemniaki 200g		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)

				<p>Marchew gotowana 150g Kompot 250ml</p>		<p>50g (SOJ) Sałata 10g</p>	
	1500 kcal	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata 10g</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (GLU, BIA, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200 Marchew gotowana 150g Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata 10g</p>	<p>Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</p>
	WEGETA	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 300 ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 80g (BIA,) Ogórek zielony 30g Sałata 10g</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (GLU, BIA, SEL) Łazanki z kapustą i pieczarkami 300g (GLU) Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g Pomidor 30g Sałata 10g</p>	<p>Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)</p>
2023-01	POSD	<p>Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. gryczanymi 300 ml (BIA) Masło 15g (BIA) Ser żółty 25g (BIA)</p>		<p>Krupnik z kaszką jęczmienną 350ml (GLU, SEL) Stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU, JAJ)</p>		<p>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ)</p>	<p>Kisiel 200ml</p>

- 1 6 w t o r e k 2 0 2 3 - 1 0 - 2 4 w t o r e	A	Wędlina 25g Pomidor 30g Sałata 10g		Ziemniaki 200g Buraczki zasmażane 150g Kompot 250ml		Ogórek zielony 30g Sałata	
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. gryczanymi 300 ml (BIA) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Wędlina 25g Pomidor 30g Sałata	Budyń waniliowy	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (GLU, SEL) Stek wieprzowy z cebulką 130g (GLU, JAJ) Ziemniaki 250g Buraczki zasmażane 150g Kompot 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata	Kisiel 200ml
	L E K O S T R	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. gryczanymi 300 ml (BIA) Masło 15g (BIA)		Krupnik z kaszą i ziemniakami 350ml (GLU, SEL) Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (SEL)		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana	Kisiel 200ml

k	A W N A	Ser biały 60g (BIA) Dżem 30g		Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		50g (SOJ) Sałata 10g	
	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. gryczanymi 250ml (BIA) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Wędlina 25g Pomidor 30g Sałata	Budyń waniliowy b/cukru	Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (GLU, SEL) Stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Kompot b/c 250ml	Gruszka 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata	Kisiel b/c 200ml
		553.3 kcal B 27.1 g T 25.2 g Wp 53 g F 4.2 g WW 5.4	116.1 kcal B 2.5 g T 0.8 g Wp 23.3 g F 1.3 g – błonnik WW 2.3 (wymienniki węglowodanowe)	666 kcal B 31.2 g T 22 g Wp 65,8 g F 12.8 g WW 6.7	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodano we)	407 kcal B 13.4 g T 24.9 g Wp 31.3 g F 5 g WW 3.2	
		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA)		Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, GLU, SEL) Schab gotowany 100g		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU)	Kisiel b/c 200ml

	A Z S	Ser biały 60g (BIA) Sałata 10g		Ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Masło 10g (BIA) Szynka z kurczaka 50g (SOJ) Sałata 10g	
	1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. gryczanymi 250ml (BIA) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Sałata 10g Pomidor 30g		Krupnik z kaszą i ziemniakami 350ml (GLU, SEL) Pulpet drobiowy 100g (GLU, JAJ) Sos koperkowy 100g (SEL) Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata 10g Ogórek zielony 10g	Kisiel 200ml
	W E G E T E R I A Ń S K	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. gryczanymi 250ml (BIA) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g Pomidor 30g Sałata 10g		Krupnik z kaszą i ziemniakami 350ml (GLU, SEL) Kotlety z jajka 100g (JAJ) Ziemniaki 200g Buraczki zasmażane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek wiejski 1szt (BIA)	Kisiel 200ml

	A					
2023-01-17	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 65g (GLU)</p> <p>Chleb 40g (GLU)</p> <p>Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Pasztet 70g (SOJ)</p> <p>Ogórek kiszony 30g</p> <p>Salata</p>		<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (BIA, SEL)</p> <p>Naleśniki z jabłkami na ciepło 300g</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka grahamka 80g (GLU)</p> <p>Chleb 40g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Ser topiony 50g (BIA)</p> <p>Pomidor 30g</p>	<p>Serek homogenizowany 1szt</p>
	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 65g (GLU)</p> <p>Chleb 60g (GLU)</p> <p>Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Pasztet 70g (SOJ)</p> <p>Ogórek kiszony 30g</p> <p>Salata</p>	Mandarynka 2szt	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (BIA, SEL)</p> <p>Naleśniki z jabłkami na ciepło 350g</p> <p>Kompot 250ml</p>	Banan 1szt	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka grahamka 80g (GLU)</p> <p>Chleb 60g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Ser topiony 50g (BIA)</p> <p>Pomidor 30g</p>	<p>Serek homogenizowany 1szt</p>
	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 65g (GLU)</p> <p>Chleb 40g (GLU)</p> <p>Zupa mleczna z ryżem</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (BIA, SEL)</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka grahamka 80g (GLU)</p> <p>Chleb 40g (GLU)</p>	<p>Serek homogenizowany 1szt</p>

O S T R A W N A	300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata zielona 10g		Makaron z serem 300g (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml		Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g Sałata zielona 10g	
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Paszтет 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata	Mandarynka 2szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (BIA, SEL) Makaron z serem 300g (GLU, BIA) Kompot b/c 250ml	Banan 1szt	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Pomidor 30g	Serek homogenizowany 1szt naturalny
	450 kcal B 24.6 g T 14.6 g Wp 53.9 g F 4.4 g WW 5.5(wymienniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)	697.1 kcal B 40.3 g T 14.6 g Wp 88.3 g F 19.3 g WW 8.9(wymienniki węglowodanowe)	102.5 kcal B 9.5 g T 2.3 g Wp 12.3 g F 0 g WW 1.3(wymienniki węglowodanowe)	482.3 kcal B 19.5 g T 30.3 g Wp 31.9 g F 4.6 g WW 3.3(wymienniki węglowodanowe)	
A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata zielona 10g		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (BIA, SEL) Ryż z jabłkiem 300g		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g	Serek homogenizowany 1szt naturalny

				(BIA) Kompot 250ml		Salata zielona 10g	
1500kcal		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Salata zielona 10g		Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (BIA, SEL) Makaron z serem 300g (GLU, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g Salata zielona 10g	Serek homogenizowany 1szt
WEGTARINA		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Serek topiony 50g Ogórek kiszony 30g Salata		Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (BIA, SEL) Naleśniki z jabłkami na ciepło 300g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Pomidor 30g	Serek homogenizowany 1szt
2000	PO	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU)		Zupa serowa z grzankami 350ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)

2 3 - 0 1 - 1 8 c z w a r t e k	D S T A W A	Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Kiełbasa szynkowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata		(GLU, SEL, JAJ) Gołąbki z mięsem i kapustą 150g (JAJ) Ziemniaki 200g Sos pomidorowy 100g Kompot 250ml		80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (BIA, SEL, GOR, JAJ) Połędwica sopocka 30g Sałata zielona 10g	
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Kiełbasa szynkowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata	Mandarynka 2 szt.	Zupa serowa z grzankami 400ml (GLU, SEL, JAJ) Gołąbki z mięsem i kapustą 150g (JAJ) Ziemniaki 220g Sos pomidorowy 100g Kompot 250ml	Serek danio 1szt (BIA)	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (BIA, SEL, GOR, Połędwica sopocka 30gAJ) Sałata zielona 10g	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
	L E K K O S T	Herbata 250 ml Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Masło 15g (BIA) Kiełbasa szynkowa 50g		Zupa koperkowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, SEL) Risotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL) Sos śmietanowy 100g (BIA)		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Połędwica sopocka 50g Sałata zielona 10g	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)

R A W N A	(SOJ) Sałata zielona 10g		Kompot 250ml			
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Kiełbasa szynkowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata	Mandarynka 2 szt.	Zupa serowa z grzankami 350ml (GLU, SEL, JAJ) Gołąbki z mięsem i kapustą 150g (JAJ) Ziemniaki 200g Sos pomidorowy 100g Kompot b/c 250ml	Serek homogenizowany naturalny 1szt (BIA)	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (BIA, SEL, GOR, JAJ) Polędwica sopocka 30g Sałata zielona 10g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Kiełbasa szynkowa 50g (SOJ) Sałata zielona 10g		Zupa ryżowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Risotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 50g (SOJ) Sałata zielona 10g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
1 5 O O k c al	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Kiełbasa szynkowa 50g		Zupa koperkowa z makaronem 350ml (GLU, SEL, JAJ) Risotto z mięsem i jarzynami 300g (SEL) Sos śmietanowy 100g		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 50g (SOJ) Sałata zielona 10g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)

		(SOJ) Sałata zielona 10g		(BIA) Kompot 250ml			
	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Ser biały 60g (BIA) Sałata zielona 10g Ogórek zielony 30g		Zupa serowa z grzankami 350ml (GLU, SEL, JAJ) Risotto z groszkiem i pieczarkami 300g Sos śmietanowy 100g (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Sałatka jarzynowa 100g (BIA, SEL, GOR, JAJ) Ser żółty 20g (BIA) Sałata zielona 10g	Jogurt owocowy 1 szt.
2 0 2 3 - 0 1 - 1 9 p i q t e	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, BIA, GLU) Pomidor 30g Sałata		Zupa grysikowa 350ml (GLU, SEL, BIA) Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata	Banan 1szt
	W Z	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł.	Kisiel owocowy 200g	Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL, BIA)	Pomarańcza 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka	Banan 1szt

k	B O G A C O N A	<p>jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)</p> <p>Bułka pszenna 65g (GLU)</p> <p>Chleb 60g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Pasta jajeczna 80g (JAJ, BIA, GLU)</p> <p>Pomidor 30g</p> <p>Salata</p>		<p>Ryba panierowana 130g (GLU, JAJ)</p> <p>Ziemniaki 250g</p> <p>Surówka z kapusty kiszanej z marchewką 150g</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>80g (GLU)</p> <p>Chleb 60g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Ser żółty 50g (BIA)</p> <p>Ogórek kiszony 30g</p> <p>Salata</p>	
	L E K K O S T R A W N A	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU)</p> <p>Bułka pszenna 65g (GLU)</p> <p>Chleb 40g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Szynka drobiowa 50g (SOJ)</p> <p>Salata zielona 10g</p>		<p>Zupa grysikowa 350ml (GLU, SEL, BIA)</p> <p>Schab gotowany 100g (GLU, JAJ, RYB)</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Marchew gotowana 150g</p> <p>Sos jarzynowy 150g (SEL)</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka grahamka 80g (GLU)</p> <p>Chleb 40g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Serek kanapkowy naturalny z koperkiem 60g (BIA)</p> <p>Salata zielona 10g</p>	Banan 1szt
	C U K R Z Y C	<p>Herbata b/c 250 ml</p> <p>Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU)</p> <p>Bułka grahamka 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p>	Kisiel owocowy b/cukru	<p>Zupa grysikowa 350ml (GLU, SEL, BIA)</p> <p>Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ)</p> <p>Ziemniaki 200g</p>	Pomarańcza 1szt	<p>Herbata b/c 250 ml</p> <p>Bułka grahamka 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Ser żółty 50g (BIA)</p> <p>Ogórek kiszony 30g</p>	Banan 1szt

	O W A	<i>Pasta jajeczna 80g (JAJ, BIA, GLU) Pomidor 30g Sałata</i>		<i>Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 150g Kompot b/c 250ml</i>		<i>Sałata</i>	
		<i>534,3 kcal B 17.6 g T 28.5 g Wp 49.8 g F 5.8 g WW 5 (wymienniki węglowodanowe)</i>	<i>181,5 kcal B 4.5 g T 1.5 g Wp 35.7 g F 3.8 g WW 3.6 (wymienniki węglowodanowe)</i>	<i>557,9 kcal B 31.6 g T 9.8 g Wp 78.6 g F 12.4 g WW 8 (wymienniki węglowodanowe)</i>	<i>75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodano we)</i>	<i>287.7 kcal B 10.1 g T 14.4 g Wp 28.1 g F 3.8 g WW 2.8 (wymienniki węglowodanowe)</i>	
	A Z S	<i>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata zielona 10g</i>		<i>Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, SEL, BIA) Schab gotowany 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Kompot 250ml</i>		<i>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek kanapkowy naturalny z koperkiem 60g (BIA) Sałata zielona 10g</i>	<i>Banan 1szt</i>
	1 5 0 0	<i>Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU)</i>		<i>Zupa grysikowa 350ml (GLU, SEL) Schab gotowany 100g</i>		<i>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA)</i>	<i>Banan 1szt</i>

	<i>k c al</i>	<i>Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) Sałata zielona 10g Pomidor 30g</i>		<i>Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Sos jarzynowy 150g (SEL) Kompot 250ml</i>		<i>Serek kanapkowy naturalny z koperkiem 60g (BIA) Sałata zielona 10g</i>	
	<i>W E G E T A R I A Ń S K A</i>	<i>Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta jajeczna 80g (JAJ, BIA, GLU) Pomidor 30g</i>		<i>Zupa grysikowa 350ml (GLU, SEL) Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 150g Kompot 250ml</i>		<i>Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 40g (BIA) Ogórek kiszony 30g</i>	<i>Banan 1szt</i>
<i>2 0 2 3 - 0 1 -</i>	<i>P O D S T A W A</i>	<i>Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 30g</i>		<i>Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL, BIA) Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU) Kompot 250ml</i>		<i>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g</i>	<i>Sok owocowy 1szt</i>

2 O S O B O T A		<i>Salata</i>					
	W Z B O G A C O N A	<i>Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 30g Salata</i>	<i>Chleb zwykły 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 20g (BIA)</i>	<i>Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL, BIA) Makaron z sosem bolońskim 350g (GLU) Kompot 250ml</i>	<i>Gruszka 1 szt.</i>	<i>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g</i>	<i>Sok owocowy 1szt</i>
	L E K K O S T R A W N A	<i>Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ)</i>		<i>Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, BIA) Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL) Kompot 250ml</i>		<i>Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g</i>	<i>Sok owocowy 1szt</i>
C U K R Z Y C	<i>Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ)</i>	<i>Chleb zwykły 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 20g (BIA)</i>	<i>Zupa ogórkowa z ryżem 350ml (GLU, SEL, BIA) Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU) Kompot b/c 250ml</i>	<i>Gruszka 1 szt.</i>	<i>Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Pomidor 30g</i>	<i>Sok pomidorowy 1szt</i>	

O W A	Pomidor 30g Sałata					
	539,5 kcal B 18.4 g T 29 g Wp 49.4 g F 5.2 g WW 5.1 (wymienniki węglowodanowe)	102.5 kcal B 9.5 g T 2.3 g Wp 12.3 g F 0 g WW 1.3(wymienniki węglowodanowe)	836.3 kcal B 41.7 g T 47.2 g Wp 55.4 g F 9.4 g WW 5.6 (wymienniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymienniki węglowodanowe)	251,8 kcal B 13.4 g T 10 g Wp 25.4 g F 3.6 g WW 2.6 (wymienniki węglowodanowe)	
A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)		Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, BIA) Schab gotowany 100g Ziemniaki 200g Buraki 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA)	Sok owocowy 1szt
1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU) Szynka gotowana 50g (SOJ)		Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL, BIA) Makaron z mięsem i jarzynami 300g (GLU, SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g	Sok owocowy 1szt
W	Herbata 250 ml		Zupa ogórkowa z		Herbata 250 ml	Sok owocowy 1szt

	E G E T A R I A Ń S K A	Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (BIA, GLU) Jajko gotowane 1szt Pomidor 30g		ryżem 350ml (GLU, SEL, BIA) Kotlet z pieczarek 100g Ziemniaki 200g Sałatka z jarzyn mieszanych 150g Kompot 250ml		Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g	
2 0 2 3 - 0 1 - 2 1	P O D S T W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Ogórek 30g Sałata		Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Udko pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty 150g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica Ani 50g Pomidor 30g Sałata	Budyń 200g
n i e d z i e l	W Z B O G A C O	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Jajko gotowane 1 szt.	Galaretka owocowa 150g	Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Udko pieczone 180g Ziemniaki 250g Surówka z białej kapusty 150g (BIA, JAJ, GOR)	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica Ani 50g Pomidor 30g	Budyń 200g

a	NA	(JAJ) Ogórek 30g Sałata		Kompot 250ml		Sałata	
	LEKOSARAWNA	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Baton pszenny 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g (SOJ) Sałata zielona 10g		Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Udko gotowane 150g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Sos jarzynowy 100g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g	Budyń 200g
	CUKRZYCOWA	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (GLU, BIA) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Ogórek 30g Sałata	Pomarańcza 1szt	Rosół z makaronem 350ml (GLU, SEL) Udko pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty 150g (BIA, JAJ, GOR) Sos jarzynowy 100g (SEL) Kompot b/c 250ml	Banan 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g Pomidor 30g Sałata	Budyń 200g
		430 kcal B 19.4 g T 16.6 g Wp 47.4 g F 4.9 g	93 kcal B 1.8 g T 0 g Wp 21.3 g F 0 g	757,2 kcal B 41.3 g T 18 g Wp 99.4 g F 11.9 g	91 kcal B 6.7 g T 2.8 g Wp 0 g F 0 g - błonnik	253 kcal B 13.5 g T 10.1 g Wp 25.8 g F 3.8 g	

		WW 4.8 (wymienniki węglowodanowe)	WW 2.1 (wymienniki węglowodanowe)	WW 8.8 (wymienniki węglowodanowe)	WW 0 (wymienniki węglowodanowe)	WW 2.6 (wymienniki węglowodanowe)	
	A Z S	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g (SOJ) Sałata zielona 10g		Zupa ryżowa 350ml (SEL) Udko gotowane 150g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g Sałata zielona 10g	Budyń 200g
	1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 50g (SOJ) Sałata zielona 10g		Rosół z makaronem 250ml (GLU, SEL) Udko gotowane 150g Ziemniaki 200g Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g Sałata zielona 10g	Budyń 200g
	W E G E T A R I A Ń	Herbata 250 ml Baton pszenny 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Jajko gotowane 1 szt. (JAJ) Ogórek 30g		Zupa ryżowa 350ml (SEL) Kotlet z sera żółtego 100g (JAJ, GLU) Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty 150g (BIA, JAJ, GOR) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica Ani 50g Sałata zielona 10g Pomidor 30g	Budyń 200g

	S K A	Sałata zielona 10g					
2 0 2 3 - 0 1 - 2 2 p o n i e d z i a t e k	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa z rzodkiewką 80g (BIA) Ogórek 30g Sałata		Zupa fasolowa 350ml (GLU, SEL) Racuchy z jabłkiem 2szt (GLU, BIA, JAJ) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata	Gruszka 1 szt.
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa z rzodkiewką 80g (BIA) Ogórek 30g Sałata	Serek waniliowy 1szt	Zupa fasolowa 400ml (GLU, SEL) Racuchy z jabłkiem 3szt (GLU, BIA, JAJ) Kompot 250ml	Mandarynka 2 szt.	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Paszтет 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata	Gruszka 1 szt.
	L E K K	Herbata 250 ml Zupa mleczna z grysikiem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU)		Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, SEL) Ryz z jabłkiem 300g		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU)	Gruszka pieczona 1 szt.

	O S T R A W N A	Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa z koperkiem 80g (BIA) Sałata 10g		(BIA) Kompot 250ml		Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g Sałata 10g	
	C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z grysiem 250ml (BIA) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa z rzodkiewką 80g (BIA) Ogórek 30g Sałata	Mandarynka 2szt	Zupa fasolowa 350ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkiem cynamonem 300g Kompot b/c 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Paszтет 70g (SOJ) Ogórek kiszony 30g Sałata	Gruszka 1 szt.
		482.1 kcal B 29.5 g T 16.1 g Wp 52.9 g F 4.2 g WW 5.3 (wymenniki węglowodanowe)	209 kcal B 7.2 g T 10 g Wp 21.8 g F 1.7 g WW 2.2 (wymenniki węglowodanowe)	629,8 kcal B 36.8 g T 15.7 g Wp 79.6 g F 13.4 g WW 6.8 (wymenniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymenniki węglowodanowe)	366.4 kcal B 18.7 g T 20.7 g Wp 25.1 g F 3.5 g WW 2.5 (wymenniki węglowodanowe)	

	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta twarogowa z koperkiem 80g (SOJ) Sałata 10g		Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkiem cynamonem 300g (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g Sałata 10g	Gruszka pieczona 1 szt.
	1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z grysikiem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) (BIA) Pasta twarogowa z koperkiem 80g Sałata 10g		Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkiem cynamonem 300g (BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g Sałata 10g	Gruszka 1 szt.
	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z grysikiem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Pasta twarogowa z rzodkiewką 80g (BIA) Ogórek 30g		Zupa fasolowa 350ml (GLU, SEL) Racuchy z jabłkiem 2szt Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Serek homogenizowany owocowy 1szt (BIA)	Gruszka 1 szt.
2 0	P O	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem		Zupa pomidorowa z makaronem 350ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka	Galaretki 200g (GLU)

2 3 - 0 1 - 2 3 3 w t o r e k	D S T A W A	300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Pomidor 30g Sałata		(GLU, SEL) Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 100g/100g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml		80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g	
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Pomidor 30g Sałata	Banan 1szt	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, SEL) Zraz drobiowy 400ml (GLU, SEL) w sosie pieczeniowym 130g/100g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g	Galaretka 200g (GLU)
	L E K	Herbata 250 ml Zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU)		Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Pulpety mielone 100g (GLU, JAJ)		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU)	Galaretka 200g (GLU)

K O S T R A W N A	Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szyńka wieprzowa 50g (SOJ) Sałata		Ziemniaki 200g Marchew duszona 200g Sos pietruszkowy 100g (SEL) Kompot 250ml		Masło 10g (BIA) Szyńka drobiowa 50g (SOJ) Sałata	
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Pomidor 30g Sałata	Banan 1szt	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLU, SEL) Zraz drobiowy w sosie pieczeniowym 100g/100g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Jabłko 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g Masło 10g Szyńka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g	Galaretka b/c 200g (GLU)
	543,9 kcal B 28.1 g T 15.1 g Wp 72 g F 4.8 g WW 7.2 (wymenniki węglowodanowe)	75 kcal B 0.6 g T 0.6 g Wp 15.2 g F 3 g - błonnik WW 1.5 (wymenniki węglowodanowe)	750.7 kcal B 28 g T 28.9 g Wp 83.1 g F 22.2 g WW 7.2 (wymenniki węglowodanowe)	116.1 kcal B 2.5 g T 0.8 g Wp 23.3 g F 1.3 g – błonnik WW 2.3 (wymenniki)	358.3 kcal B 8.8 g T 23.8 g Wp 26 g F 3.9 g WW 2.6 (wymenniki węglowodanowe)	

				węglowodano we)			
	A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Sałata		Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Pulpety mielone 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Marchew duszona 200g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata	Galaretka 200g (GLU)
	1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szynka wieprzowa 50g (SOJ) Sałata		Zupa jarzynowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Pulpety mielone 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Marchew duszona 200g Sos pietruszkowy 100g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata	Galaretka 200g (GLU)
	W E G	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z ryżem		Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, SEL)		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU)	Galaretka 200g (GLU)

2023-01-24 środa	E T A R I A Ń S K A	250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Pomidor 30g		Pierogi z owocami 300g (GLU, JAJ, BIA) Kompot 250ml		Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g Sałata Ogórek zielony 30g	
	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata		Zupa Solferino 350ml (BIA, GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Sałatka z kapusty pekińskiej 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata	Kiwi 1szt	Zupa Solferino 400ml (BIA, GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Sałatka z kapusty pekińskiej150g Kompot 250ml	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)

L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata 10g		Zupa grysikowa 350ml (BIA, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Buraki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata 10g	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata	Kiwi 1szt	Zupa Solferino 350ml (BIA, GLU, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Sałatka z kapusty pekińskiej 150g Kompot b/c 250ml	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Pomidor 30g Sałata	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata 10g		Zupa grysikowa 350ml (BIA, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Buraki gotowane 150g		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata 10g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)

				Kompot 250ml			
	1500kcal	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata 10g		Zupa grysikowa 350ml (BIA, SEL) Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Buraki gotowane 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Sałata 10g	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)
	WEGA TARA	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 30g Sałata 10g		Zupa grysikowa 350ml (BIA, SEL) Fasolka po bretońsku 150g (wegetariańska) Ziemniaki 200g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Dżem 80g	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)
2023-01-10	PODSTAWA	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek homogenizowany		Zupa grochówka z makaronem 350ml (SEL, GLU, BIA) Schab panierowany 100g Ziemniaki 200g		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Połędwica sopocka 50g (SOJ) Pomidor 30g	Budyń 200g (BIA, GLU)

2 5 c z w a r t e k		waniliowy 1szt (BIA) Mandarynka 1szt		Marchewka z grozkiem 150g Kompot 250ml		Salata 10g	
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek homogenizowany waniliowy 1szt (BIA) Mandarynka 1szt	Budyń czekoladowy 150g (BIA, GLU)	Zupa grochówka z makaronem 400ml (SEL, GLU, BIA) Schab panierowany 130g Ziemniaki 200g Marchewka z grozkiem 150g Kompot 250ml	Banan 1 szt.	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Polędwica sopocka 50g(SOJ) Pomidor 30g Salata 10g	Budyń 200g (BIA, GLU)
	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Serek homogenizowany waniliowy 1szt (BIA) Mandarynka 1szt		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SEL, BIA) Schab gotowany Sos koperkowy 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Polędwica sopocka 50g (BIA) Salata 10g	Budyń 200g (BIA, GLU)
	C U	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z pł.	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Zupa grochówka z makaronem 350ml	Banan 1 szt.	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka	Budyń b/c 200g (BIA, GLU)

	K R Z Y C O W A	<p>owsianymi 250ml (BIA, GLU)</p> <p>Bułka grahamka 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Połędwica sopocka 50g</p> <p>Mandarynka 1szt</p>		<p>(SEL, GLU, BIA)</p> <p>Schab panierowany 100g</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Marchewka z groszkiem 150g</p> <p>Kompot b/c 250ml</p>		<p>50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Połędwica sopocka 50 (SOJ)</p> <p>Pomidor 30g</p> <p>Salata 10g</p>	
	A Z S	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Połędwica sopocka 50g (SOJ)</p> <p>Salata 10g</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SEL, BIA)</p> <p>Schab pieczony 100g</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Marchew gotowana 150g</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Połędwica sopocka 50g (BIA)</p> <p>Salata 10g</p>	Herbatniki
	1 5 0 0 k c al	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Serek homogenizowany waniliowy 1szt (BIA)</p> <p>Mandarynka 1szt</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (SEL, BIA)</p> <p>Schab gotowany</p> <p>Sos koperkowy 100g</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Marchew gotowana 150g</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Połędwica sopocka 50g (BIA)</p> <p>Salata 10g</p>	Budyń 200g (BIA, GLU)

	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Serek homogenizowany waniliowy 1szt Mandarynka 1szt		Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (SEL, GLU, BIA) Makaron ze szpinakiem w sosie śmietanowym 300g (GLU, BIA) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Sałata 10g	Budyń 200g (BIA, GLU)
2 0 2 3 - 0 1 - 2 6 p i q t e k	P O D S T A W A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g		Zupa szczawiowa z ryżem 350ml (BIA, GLU, SEL) Jajko sadzone 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g (BIA, SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) Ogórek kiszony 30g Sałata	Kisiel z jabłkiem 200g
	W Z B O G A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA)	Pomarańcza 1szt	Zupa szczawiowa z ryżem 400ml (BIA, GLU, SEL) Jajko sadzone 1 2 szt. (JAJ)	Banan 1szt	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 60g	Kisiel z jabłkiem 200g

C O N A	Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g		Ziemniaki 250g Fasolka szparagowa 150g Kompot 250ml		(RYB) Ogórek kiszony 30g Sałata	
	L E K K O S T R A W N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g		Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, JAJ, SEL) Kurczak gotowany 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Sos koperkowy 50g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g
C U K R Z Y C O W A	Herbata b/c 250 ml Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g	Pomarańcza 1szt	Zupa szczawiowa z ryżem 350ml (BIA, GLU, SEL) Jajko sadzone1 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot b/c 250ml	Banan 1szt	Herbata b/c 250 ml Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) Ogórek kiszony 30g Sałata	Kisiel z jabłkiem 200g
A Z S	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA)		Zupa ziemniaczana 350ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU)	Banan 1 szt.

		Twarożek 60g (BIA)		gotowana 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Kompot 250ml		Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g	
	1 5 0 0 k c al	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA)		Zupa ziemniaczana 250ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś z kurczaka gotowana 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 150g Sos koperkowy 50g (SEL) Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka z indyka 50g	Banan 1 szt.
	W E G E T A R I A Ń S K A	Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek 60g (BIA) Dżem 30g		Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (BIA, GLU, SEL) Jajko sadzone 1 szt. (JAJ) Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot 250ml		Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) Ogórek kiszony 30g	Kisiel z jabłkiem 200g
2 0	P O	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł.		Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml		Herbata 250 ml Bułka grahamka	Jabłko 1 szt.

2 3 - 0 1 - 2 7 s o b o t a	D S T A W A	owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Baleron 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata		(BIA, GLU, SEL) Gulasz węgierski 150g (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU) Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml		80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Pomidor 30g Sałata	
	W Z B O G A C O N A	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł. owsianymi 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Baleron 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata	Gruszka 1 szt.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (BIA, GLU, SEL) Gulasz węgierski 180g (GLU, SEL) Kaszka jęczmienna 250g (GLU) Buraczki gotowane 150g Kompot 250ml	Jogurt owocowy 1 szt. (BIA)	Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Ser żółty 50g (BIA) Pomidor 30g Sałata	Jabłko 1 szt.
	L E	Herbata 250 ml Zupa mleczna z pł.		Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, GLU, SEL)		Herbata 250 ml Bułka grahamka	Jabłko pieczone 1 szt.

K K O S T R A W N A	<p>owsianymi 300ml (BIA, GLU)</p> <p>Bułka pszenna 65g (GLU)</p> <p>Chleb 40g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Szynka drobiowa 50g (SOJ)</p> <p>Sałata 10g</p>		<p>Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)</p> <p>Kasza 200g (GLU)</p> <p>Buraki gotowane 150g</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>80g (GLU)</p> <p>Chleb 40g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Ser biały 60g (BIA)</p> <p>Sałata 10g</p>	
C U K R Z Y C O W A	<p>Herbata b/c 250 ml</p> <p>Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)</p> <p>Bułka grahamka 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Baleron 50g (SOJ)</p> <p>Ogórek zielony 30g</p> <p>Sałata</p>	Gruszka 1 szt.	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL)</p> <p>Gulasz węgierski 150g (GLU, SEL)</p> <p>Kasza jęczmienna 200g (GLU)</p> <p>Buraczki gotowane 150g</p> <p>Kompot b/c 250ml</p>	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	<p>Herbata b/c 250 ml</p> <p>Bułka grahamka 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Ser biały 50g (BIA)</p> <p>Pomidor 30g</p> <p>Sałata</p>	Jabłko 1 szt.
A Z S	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 15g (BIA)</p> <p>Szynka drobiowa 50g (SOJ)</p> <p>Sałata 10g</p>		<p>Zupa ziemniaczana 350ml (BIA, SEL)</p> <p>Filet drobiowy gotowany 100g</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Buraki 150g</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Ser biały 60g (BIA)</p> <p>Sałata 10g</p>	Jabłko pieczone 1 szt.

1 5 0 0 k c al	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Szynka drobiowa 50g (SOJ)</p> <p>Salata 10g</p>		<p>Zupa ziemniaczana 250ml (BIA, GLU, SEL)</p> <p>Potrawka drobiowa 150g (GLU, SEL)</p> <p>Kasza 200g (GLU)</p> <p>Buraki gotowane 150g</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Ser biały 60g (BIA)</p> <p>Salata 10g</p>	Jabłko 1 szt.
W E G E T A R I A Ń S K A	<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Jajecznica ze szczypiorkiem 100g (JAJ)</p> <p>Salata 10g</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL)</p> <p>Naleśniki z dżemem 2 szt. (GLU, JAJ, BIA)</p> <p>Kompot 250ml</p>		<p>Herbata 250 ml</p> <p>Bułka pszenna 50g (GLU)</p> <p>Masło 10g (BIA)</p> <p>Ser żółty 60g (BIA)</p> <p>Pomidor 30g</p> <p>Salata 10g</p>	Jabłko 1 szt.

Jadłospis przygotowany przez Catering Meridian's